

Waar sport en plezier hand in hand gaan.

DE SNELST GROEIENDE SPORTCLUB IN HET AALSTERSE.

CONTACTEER HCA.

HUGO VAN AUDENHOVE: VOORZITTER.

hugo.van.audenhove@hotmail.com

0475/55.56.20

FRANK MOENS: PENNINGMEESTER.

frankmoens@hotmail.com

0475/46.77.32

ANTONIA VAN GYSEGEM: SECRETARIS

antonia.van.gysegem@hotmail.com

0496/60.97.26

SIMON BOMON: JEUGDCOÖRDINATOR

simonbomon@hotmail.com

0494/24.50.28

WIM VAN DER BORGH: SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR

wim.vdb57@skynet.be

0475/78.00.38

Handbal is een balsport die zijn oorsprong heeft in Denemarken, in 1904. Het was een heel ander soort spel waar nog grote lijnen zijn van overgebleven.

Handbal werd toen gespeeld op voetbalvelden en met 11 spelers. Dit werd grootveldhandbal of ook wel 11-handbal genoemd.

EN NU?

Tegenwoordig wordt handbal gespeeld door 6 spelers en een keeper per team.

Het spel gaat snel heen en weer en de spelers zijn afwisselend verdedigers en aanvallers. Het doel is te scoren in het doel van de tegenstander. Het schieten op het doel dient van buiten de halve cirkel (met een straal van 6 meter) te gebeuren, of er in te springen en te schieten voordat je als speler de grond raakt. Lichaamscontact wordt bij handbal niet geschuwd.

HANDBAL IN AALST

Aalst heeft, qua handbal, een rijke geschiedenis. Vroeger scheerden ploegen als Eendracht Vrij en Rosis hoge toppen op handbalgebied.

Deze geschiedenis ging door de tand des tijds echter verloren.

HC Aalst wil zich nu engageren om handbal in Aalst opnieuw op de kaart te zetten in Vlaanderen!

Iedereen is natuurlijk welkom om te komen proberen, zowel jong als oud!



WIE ZIJN WE?

Handbalclub Aalst; een sportvereniging met ploegen in Dames Liga en de Vlaamse Regio; met een sterk groeiende jeugdwerking en tevens een bruisende clubsfeer die jaarlijks activiteiten zoals: -Vijfdaagse teambuilding in de Ardennen voor 12-jarigen

- Een spetterend eetfestijn

- Bezoeken van de Sint & de Paashaas

en nog veel meer organiseert!



HANDBAL?

Een Olympische balsport, waar spelen in teamverband en fysiek contact prominent aanwezig zijn.



MEER INFORMATIE?

U kan deze folder rustig doornemen of ook gerust eens een kijkje komen nemen naar één van onze trainingen!



KOM GERUST DE HANDBALSFEER OPSNUIVEN!

U kan de verschillende trainingsuren van elke ploeg op de achterkant van deze folder vinden.

Tot dan!

Thuiswedstrijden.

Sporthal « TEN ROZEN »

Rozendreef 66
9300 AALST



TRAININGSUREN:

HEREN

Dinsdag van 18:30 uur tot 20:00uur

Donderdag van 18:30 uur tot 20:00 uur

DAMES

Woensdag van 18:30 uur tot 20:00uur

Vrijdag van 19:30 uur tot 21:00 uur

MINIEMEN (14 tot 15 jaar)

Woensdag van 17:00 uur tot 18:30uur

Vrijdag van 18:30 uur tot 19:30 uur (19:00 tot 20:00 in de wintermaanden)

PUPILLEN (11 tot 13 jaar)

Woensdag van 16:00 uur tot 17:00uur

Vrijdag van 17:30 uur tot 18:30 uur (17:00 tot 18:00 in de wintermaanden)

PAGADDERS (6 tot 8 jaar) - WELPEN (9 tot 10 jaar)

Woensdag van 15:00 uur tot 16:00uur

Vrijdag van 17:00 uur tot 18:00 uur



Informatiefolder:
Handbalclub
AALST