



GEDRAGSCODE HC AALST

Het hoeft niet gezegd dat ouders een rolmodel zijn voor hun kind en dus bepalend zijn voor het gedrag van onze jongeren.

We kennen allemaal voorbeelden van ouders die:

1. teveel de nadruk leggen op winnen in plaats van op plezier beleven
2. hun kind dwingen om een bepaalde sport uit te oefenen
3. constant kritiek leveren op hun kind
4. scheidrechters, trainers of andere spelers uitschelden
5. zich een betere coach voelen dan de echte trainer
6. altijd het slechte zien en het goede niet

WAT ZIJN DE VOORDELEN OM EEN KIND TE LATEN SPORTEN

Sociale voordelen:

1. Ontwikkelen van communicatievaardigheden
2. Ontwikkelen van leiderskwaliteiten
3. Creëren van langdurige vriendschappen
4. Bevorderen van de verantwoordelijkheidszin
5. Leren omgaan met winnen en verliezen
6. Stimuleren van eerlijkheid en rechtvaardigheid (=fair play)

Fysieke voordelen:

1. Verbeteren van de algemene gezondheid
2. Verbeteren van de fitheid, kracht, lenigheid en coördinatie
3. Gewichtscntrole, streven naar een evenwicht in voedingsopname en verbruik
4. Ontwikkelen van motorische vaardigheden

Persoonlijke voordelen:

1. Plezier beleven!
2. Verbeteren van het zelfvertrouwen
3. Verbeteren van het concentratievermogen, wat zijn vruchten ook op school zal afwerpen
4. Het leren opbrengen van zelfdiscipline en verantwoordelijkheid
5. Leren omgaan met stress
6. Bevorderen van gezondheidsgedrag bvb betere eetgewoontes, minder kans op roken of gebruik van andere verslavende middelen

Voordelen voor de ouders:

1. Het besef dat de kinderen plezier beleven, actief en gezond zijn
2. De ouders zijn meer betrokken bij de leefwereld van hun kind
3. Gezonde kinderen betekenen minder medische kosten
4. De ouders weten waar hun kinderen zijn, dat ze begeleid worden en dat ze plezier hebben
5. Onderzoek heeft aangetoond dat sportende kinderen langer studeren en betere resultaten behalen

WAT VERWACHTEN KINDEREN

Wat ze zeker willen:

1. Dat de ouders hun zien spelen en hun inspanningen waarderen
2. Steun en aanmoediging
3. Plezier beleven aan handbal
4. Weten dat hun ouders trots op hen zijn
5. Dat de ouders interesse tonen en proberen om de spelregels te begrijpen
6. Dat de ouders realistische verwachtingen hebben
7. Bijleren en verbeteren
8. Bij vrienden kunnen zijn

Wat de kinderen zeker niet willen:

1. Roepende en tierende ouders op het veld
2. Vloeken of verwijten
3. Dat er discussies zijn met scheidsrechters of trainers
4. Onder druk gezet worden om beter te presteren
5. Kritiek op hun spel

Wat de ouders kunnen doen:

1. De kinderen aanmoedigen maar niet dwingen (niet zelf een sport opleggen)
2. Hun waardering uitdrukken voor de inspanningen die het kind levert
3. Trots zijn op hun kinderen. Als ze er op een belangrijk moment niet bij kunnen zijn, moeten ze dit zeker vooraf meedelen en ook uitleggen waarom dat zo is
4. Met hun kind spreken over de verwachtingen die het heeft
5. Zeker nooit als eerste vraag stellen: "Heb je gewonnen?", maar wel "Was het leuk?"
6. Zich inzetten als vrijwilliger binnen de club. Bvb: als scheidsrechter, trainer, bestuurslid, rijden naar verplaatsingen, cursus tafelofficial volgen, helpen bij allerlei activiteiten, ...
7. Een goed contact onderhouden met de trainer
8. De kinderen steunen waar mogelijk (hun naar training brengen, regelmatig komen kijken zowel bij thuiswedstrijden als uitwedstrijden, het geschikte materiaal aanschaffen, tijd vrij maken om na te praten,...)
9. De tijd beperken die hun kinderen doorbrengen voor TV of computer
10. De kinderen aanmoedigen om zoveel mogelijk te oefenen

COMPETITIETIPS VOOR DE OUDERS

Voor de wedstrijd:

1. Laat ze het kind duidelijk maken dat ze trots zijn op hem of haar, ongeacht de uitslag.
2. Laat ze niet zeggen dat winnen niet belangrijk is, want voor het kind is dat wel het geval.
3. Probeer wel een gezonde competitie mentaliteit na te streven, zodat de spelers hun best doen en plezier beleven aan het spel.
4. Laat ze het kind aanmoedigen door te zeggen " ga er voor", "laat je beste worpen, passen en bewegingen zien", "doe wat je geleerd hebt" en vooral "amuseer je op het terrein".

Tijdens de wedstrijd:

1. Laat de ouders niet coachen langs de zijlijn. De trainer heeft voldoende tips en instructies gegeven. Bovendien is tegenstrijdige of teveel informatie verwarrend voor het kind.
2. Stimuleer aanmoediging voor beide spelers/teams en laat ze applaudisseren voor alle mooie doelpunten.
3. Laat de ouders in het bijzijn van hun kinderen nooit negatieve kritiek uiten en hun eigen gevoelens beheersen.
De beslissing van de scheidsrechter dient door iedereen gerespecteerd te worden. Het kind zal op die manier autoriteit leren aanvaarden.
4. Roepen en tieren naar andere ouders, de trainer, de scheidsrechter,... zijn volledig uit den boze. De kinderen zullen zich schamen voor het gedrag van hun ouders.

Na de wedstrijd:

1. Moedig een bedankje voor de scheidsrechter en de trainer aan. Eveneens de andere speler en zijn/haar ouders bedanken/feliciteren, getuigen van fair-play.
2. De ouders dienen complimentjes te geven over wat ze gezien hebben en zo hun commentaar te focussen op de manier van spelen en niet zo zeer op het winnen of verliezen van de wedstrijd.
3. Als het kind teleurgesteld is over de uitslag, moeten de ouders proberen om andere dingen te belichten die wel goed gelopen zijn en hem/haar feliciteren, omdat hij/zij zijn best heeft gedaan.

Tijdens de rit naar huis:

1. Men dient het kind te wijzen op de goede punten die hij/zij gemaakt heeft.
2. Kritiek of foutenanalyses dienen gemeden te worden.
3. De belangrijkste vragen zijn:
 - Vond je het leuk?
 - Vind je van jezelf dat je uw best gedaan hebt?
 - Wat heb je geleerd van deze match?
 - Welk doelpunt vond je het mooiste?

Omgaan met de trainer:

1. De trainer dient steeds gesteund te worden in het bijzijn van andere ouders (fans) of het kind.
2. Als de ouders na de wedstrijd/training verduidelijking van de trainer willen, kan je ze volgende richtlijnen meegeven:
 - Hou de discussie privé (ouder - trainer)
 - Hou je emoties onder controle
 - Luister naar wat de trainer te zeggen heeft
 - Vermijd onderbrekingen
 - Verduidelijk je eigen standpunt
 - Hou de deur steeds open voor toekomstige besprekingen
3. Ouders en trainers hebben elk hun eigen taak en dit verschil moet voor de speler duidelijk blijven.
4. Het heeft geen zin dat de ouders zelf coachen. Het kind krijgt na verloop van tijd te veel en misschien wel tegenstrijdige informatie.
5. Negatieve uitlatingen over de coach dienen vermeden te worden, zeker in het bijzijn van de kinderen.

Omgaan met de wedstrijdleiding:

1. De beslissing van de scheidsrechter dient gerespecteerd te worden. Hij/zij is de baas op het terrein.
2. Het is niet toegestaan om scheidsrechters tijdens of na de wedstrijd uit te schelden of te beledigen.
3. De wedstrijdleiding is opgeleid om hun taak uit te oefenen en is dus beter op de hoogte van de reglementen.
4. De wedstrijdleiding doet steeds zijn uiterste best, maar kan ook fouten maken, net zoals andere mensen doen.
5. De wedstrijdleiding is onpartijdig en heeft dus een neutralere kijk op de gang van zaken.
6. De meeste scheidsrechters zijn vrijwilligers die hun vrije tijd opgeven om hun taak te vervullen. Men kan zelfs stellen dat veel scheidsrechters de taak op zich nemen omdat niemand anders het wil doen. Zij verdienen dus respect en ondersteuning.
7. De ouders moeten beseffen dat:
 - misschien ook hun kind die taak ooit zal uitvoeren.
 - er zonder wedstrijdleiding geen wedstrijd zou zijn en dat het verwijten van de scheidsrechter niet zal leiden tot een verandering van de uitslag.
 - beschuldigingen ten aanzien van de wedstrijdleiding enkel zullen leiden tot minder gekwalificeerde 'vrijwilligers'.

